

5-WOCHEN-COACHING-PROGRAMM

Davon wirst Du profitieren:

Komplettes Coaching vom Ansprechen bis zur Beziehung!

Anders als die meisten anderen Flirt-Coaches verfolge ich mit meinem Programm einen ganzheitlichen Ansatz „von A bis Z“ – also vom selbstbewussten **A**nsprechen über Flirten und Persönlichkeitsentwicklung bis zum **Z**usammenkommen mit Deiner Traumfrau!

Das heißt: Ich coache Dich auf dem KOMPLETTEN Weg zu Deinem Ziel. In meinem 5-Wochen-Coaching-Programm helfe ich Dir nicht nur, Deine Ansprechangst zu überwinden und Handynummern von tollen Frauen zu bekommen. Ich zeige Dir auch, wie Du mehr Dates haben und diese meistern wirst, um schon bald eine attraktive Freundin zu finden. Damit bekommst Du alles, was Du brauchst, um Dein Liebesleben nachhaltig zu verändern!

Das 5-wöchige Coaching-Programm umfasst alle Flirt- und Dating-Phasen:

- Ansprechangst besiegen und selbstbewusst auf Frauen zugehen
- ein anziehendes Gespräch aufbauen und ihre Handynummer bekommen
- in WhatsApp, Facebook etc. attraktiv schreiben und Dates vereinbaren
- sich der Frau auf dem Date annähern bis zum Kuss und Sex
- eine feste Beziehung einleiten mit Deiner Traumpartnerin

Darüber hinaus gehe ich natürlich auch auf alle weiteren Wünsche und Fragen von Dir ein, damit Du genau das lernst, was Du im Umgang mit Frauen erreichen willst!

Optimale Kombination aus Theorie, Praxis und Feedbacks!

Auf Grundlage meiner jahrelangen Erfahrung mit hunderten von Klienten habe ich das 5-Wochen-Coaching-Programm so aufgebaut, dass es Dir den schnellstmöglichen Fortschritt bringt. Für den optimalen Lerneffekt setzt sich das Programm aus folgenden 4 Elementen zusammen:

- Vermittlung des kompletten Theorie-Wissens
- intensive Praxis-Trainings
- individuelles Coaching und Gruppencoaching
- 1:1-Feedback durch den Coach (verbale Kommunikation, Körpersprache etc.)

Zum einen bekommst Du also völlig neues und tiefgreifendes Flirt-Wissen – alles vom ersten Ansprechen bis zum Einleiten der Beziehung. Direkt im Anschluss an jede Lerneinheit wirst Du dieses Wissen aber immer auch in der Praxis bei Frauen anwenden. Dazu wirst Du dann mein Experten-Feedback bekommen, um Dich schnell weiter zu verbessern!



Psychologisch fundierte Methodik gegen Angst!

Die Schüchternheit gegenüber Frauen beim Ansprechen ist für die meisten Männer die größte Hürde am Anfang. Und selbst wenn Männer sich mal zum Ansprechen überwinden können, ist dies in der Regel keine dauerhafte Entwicklung zu mehr Mut und innerer Stärke, sondern nur ein kurzzeitiger „Motivations-Effekt“ – ausgelöst durch einen vorübergehenden Adrenalin-Rausch.

Deshalb nutze ich im 5-Wochen-Coaching-Programm die fundierte Methode der „systematischen Desensibilisierung“. Diese Methode hat sich auch in der psychologischen Verhaltenstherapie bewährt, um verschiedenste Ängste dauerhaft loszuwerden. Und so funktioniert die Desensibilisierung in meinem Coaching:

Um Deine Schüchternheit zu bewältigen, fangen wir im Praxis-Training mit ganz kleinen Übungen an und bauen dann Deine Komfortzone schrittweise aus, bis Du wirklich selbstbewusst auf jede Frau zugehen kannst, egal in welcher Situation.

Durch tägliche Überwindung wirst Du immer mutiger im Umgang mit Frauen. Dein Selbstbewusstsein kannst Du Dir hierbei vorstellen wie einen „Muskel“ – und diesen Muskel trainierst Du unter meiner Anleitung regelmäßig, bis er „hart wie Stahl“ ist.

Konkret heißt das: Durch die „systematische Desensibilisierung“ erreichst Du keine kurzfristigen Effekte, sondern wirst zur selbstbewussten Persönlichkeit. Denn das mutige Ansprechen attraktiver Frauen wird als feste Gewohnheit dauerhaft in Dein Unterbewusstsein „einprogrammiert“ und wird so für Dich zur Leichtigkeit!

Nachhaltige Entwicklung zum attraktiven Mann!

Studien zeigen: Wenn man bestimmte Verhaltensweisen regelmäßig wiederholt, gehen sie nach 21 Tagen ins Unterbewusstsein über und werden damit zur festen Gewohnheit. Diesen „21-Tage-Effekt“ machen wir uns auch im 5-wöchigen Coaching-Programm zunutze.

Egal ob es um selbstbewusstes Ansprechen bis zur Handynummer, um Texten per WhatsApp oder um die Annäherung auf dem Date geht:

Du wirst das optimale Flirt-Verhalten nicht nur in der grauen Theorie lernen, sondern immer und immer wieder in der Praxis anwenden. Durch diese permanente Wiederholung wirst Du die neuen Verhaltensmuster verinnerlichen; sie werden Dir nachhaltig in „Fleisch und Blut“ übergehen als Teil Deiner neuen Persönlichkeit.

Das 5-Wochen-Coaching bietet also den optimalen Zeitrahmen, um eine dauerhafte Veränderung zu etablieren und als Mann zur besten Version von Dir selbst zu werden!

Am Ende wirst Du keine reinen „Flirt-Techniken“ anwenden oder gekünstelte, aufgesetzte Rollen spielen. Stattdessen entwickelst Du Dich durch das 5-wöchige Coaching-Programm tatsächlich zum attraktiven Mann, der mit seinem Verhalten ganz automatisch anziehend auf Frauen wirkt.



Persönliche Intensiv-Betreuung in jeder Phase!

Anders als bei vielen eintägigen Coachings erhältst Du in meinem 5-wöchigen Coaching-Programm eine persönliche Langzeit-Intensiv-Betreuung, die über den gesamten Zeitraum der 5 Wochen geht.

Die individuelle 1:1-Betreuung beinhaltet alle notwendigen Aspekte, damit Du Dich so schnell wie möglich weiterentwickelst. Gemeinsam schauen wir uns während der 5 Wochen regelmäßig Deine Zwischenresultate an, um uns Klarheit darüber zu verschaffen, wo Du gerade stehst in Deinem Entwicklungsprozess.

Dazu machen wir jedes Mal eine detaillierte Analyse Deiner aktuellen Situation und Deines Flirt-Verhaltens gegenüber Frauen (Gespräche, Körpersprache, Textkommunikation etc.). Darauf aufbauend erhältst Du dann ein konstruktives Experten-Feedback, sodass Du „Fehler“ im Flirt schnell erkennen und beheben wirst, um Dich sofort zu verbessern.

Mit den richtigen Lösungsansätzen Deines Mentors wirst Du Hindernisse in kurzer Zeit überwinden und in jeder Situation schnell weiterkommen in Richtung Ziel. Dein Vorteil: Als Flirt-Coach bin ich den kompletten Weg schon gegangen, den Du gerade vor Dir hast. Indem ich Dir die Abkürzung vom Ansprechen bis zur Beziehung zeige, ersparst Du Dir also jahrelange, schmerzhaftes Körbe und Fehlschläge!

Daneben gehe ich bei meiner persönlichen Betreuung auch auf besondere Wünsche ein – je nachdem, in welchem Bereich Du Dich weiterentwickeln willst. Das können zum Beispiel Styling-Tipps, coole Text-Vorlagen für WhatsApp oder Instrumente zur Persönlichkeitsentwicklung sein, damit Du in der Kommunikation mit Frauen noch anziehender wirkst.

Alles was Du hierfür tun musst: mir sagen, welches Thema Dir auf der Seele brennt!

Durch die Gruppe schneller ans Ziel kommen!

Das 5-wöchige Coaching-Programm findet zum großen Teil in der Gruppe mit maximal 10 Teilnehmern statt. Hier entsteht eine Gruppendynamik, welche nochmal einige entscheidende Vorteile gegenüber dem Einzelcoaching bietet:

Zunächst mal triffst Du auf gleichgesinnte Männer, mit denen Du Erfahrungen austauschen kannst. Du wirst feststellen, dass Du mit Deinen Herausforderungen beim Flirten nicht allein dastehst, was Dich bestärkt und Dir Mut verleiht. Zugleich wirst Du mit den anderen Männern durch gegenseitige Motivation zur Bestform auflaufen – gerade beim Ansprechen von attraktiven Frauen auf der Straße.

Außerdem werden viele Erfahrungen gemeinsam in der Gruppe mit dem Flirt-Coach besprochen. Dabei wirst Du konkrete Problemlösungen der anderen Teilnehmer mitbekommen, daraus lernen und so im Vorfeld schon typische „Fehler“ vermeiden.

Zu guter Letzt entstehen durch die gemeinsame Zeit im Coaching häufig auch Freundschaften. So könnt ihr nach diesen 5 Wochen in Kontakt bleiben, um weiterhin wertvolle Erfahrungen auszutauschen!

